



スナック

重慶マニア

2025

3/23 (sun)

18:00 ~ 22:00

会費：3000 円（2 ドリンク付き）／ 会場：おスナック「秋田ぶるうす」（新宿・荒木町）
カラオケ歌い放題／ 日本では流通していない「重慶ビール」が飲めます！／ フード持ち込み歓迎



新旧が織り交 じる街・重慶

スナック重慶マニア

2025.3.23



我在重慶

藍 紅 郊
色 色 外

我在重慶
Jie Fang Bei

重
I ♥ CQ
慶

我在重慶
Jie Fang Bei

夜 山 麻
景 城 辣

重慶麻辣

CHONGQING

重慶
美食

重慶麻辣の特徴とは

最大の特徴はシビカラ！一般的に四川料理は辛いと言われますが文字の順番を見てください。文字通り辛さよりも痺れの方が重要です。そしてその四川料理のシビカラをもっと濃厚にしたものが重慶麻辣です。中国で辛い（辣）と言った場合は湖南省・江西省です。この2省

は香辣と言われています。一方、重慶の南、貴州省は酸辣です。同じ辛いでも地方によって違いがあります。

お役立ち情報：ヨーグルト

舌と胃を癒してくれるのがヨーグルトです。食べるヨーグルト山城酸奶、飲むヨーグルト一只酸奶牛があります。ピーナッツ飲料も良き。

火鍋



世界火鍋の都

火鍋、言わずと知れた重慶の名物。火鍋というと四川火鍋が有名ですが火鍋は重慶のものです。四川に重慶火鍋を名乗る店はありますが、重慶に四川火鍋を名乗る店はありません。重慶の火

鍋は捨てられていた内臓などをどうにかして食べられないかというなかで麻辣で煮詰めることになりました。

必食の具材

鴨腸/毛肚/酥肉/冰粉/糍粑

スナック重慶マニア

2025.3.23

串 串



串串火鍋？

重慶に来たからには火鍋を食べたい！
となるし食べるべきですが火鍋は基本的に大人数で食べるものです。そのため食材は一皿単位で提供され、一人あたり三、四皿で計算すると適量です。

一方で串串は一本一本串に刺さっているためいろんな種類の具材を楽しめます。一本いくらかで計算され最後に本数を数えて会計という回転寿司に似たシステム。火鍋よりカジュアルです。

小 面



重慶小麵とは

広義の意味では重慶で食べられる地元の麵は全て重慶小麵です。狭義では素ラーメンのことを指します。オーダー時に小麵と言ったら青菜だけが乗ったラーメンが出てきます。

日本のラーメンはスープが命ですが重慶小麵でスープを飲む人はいません。

代表的なもの
豌杂面/牛肉面/肥肠面

スナック重慶マニア

2025.3.23

江湖菜

スナック重慶マニア

2025.3.23



四川料理の重慶亜種

重慶はそもそもの出発点が城であり、長江と嘉陵江が交わる港湾として発展してきました。そのため肉体労働者が多く濃い味付けが好まれていました。

四川料理の味付けでは満足できずより刺激的にしたものが重慶江湖菜です。当然礼儀作法などは無く、料理は重ねられ取り皿のお代わりは拒否されます。

重慶飲料

スナック重慶マニア

2025.3.23



不是酒杯放不下
只是想和你
好好说说话



重慶ビール・江小白・天府コーラ

中国というと青島ビールが有名ですが一番飲まれているビールは雪花ビールです。ところが重慶では重慶ビールが圧倒的シェアを握っており他社はコンビニなどでしか見かけません。

近年日本にも進出している白酒が江小白です。アニメを作ったり詩をパッケージにしたりと若者向けに頑張っています。

誰も飲んでいないのが天府コーラです。

山城重慶

スナック 恒書慶薬房



リバリ
ーリア
不可ア
フ

重慶は山の中の都市である

香港や釜山・神戸といった良港は山がちである。それらの港は山から海に一方向に下っているが、重慶の場合は、川に挟まれているため両サイドが険しい崖となっている。

つまり一般的な良港が片面なのに対し重慶は川にサンドウィッチされており山を回避して市街地を形成することが困難でした。

で、中国はあんなにも広大な平地が広がるのに、わざわざこんな山の間に都市を築いて1200万人もの人が住んでいるのが重慶の面白さです。他行けよ（笑）

階段・ヘアピン・ジャンクション



下浩里



鑫隆花园



兩路口

展望台

必ずどこかの展望台へ行くべき

WFC

云端之眼

来福士

海拔

スナック重慶マニア

WFC 海拔高度
590m

WFC



云端之眼



重慶夜景

CHONGQING

夜景
について

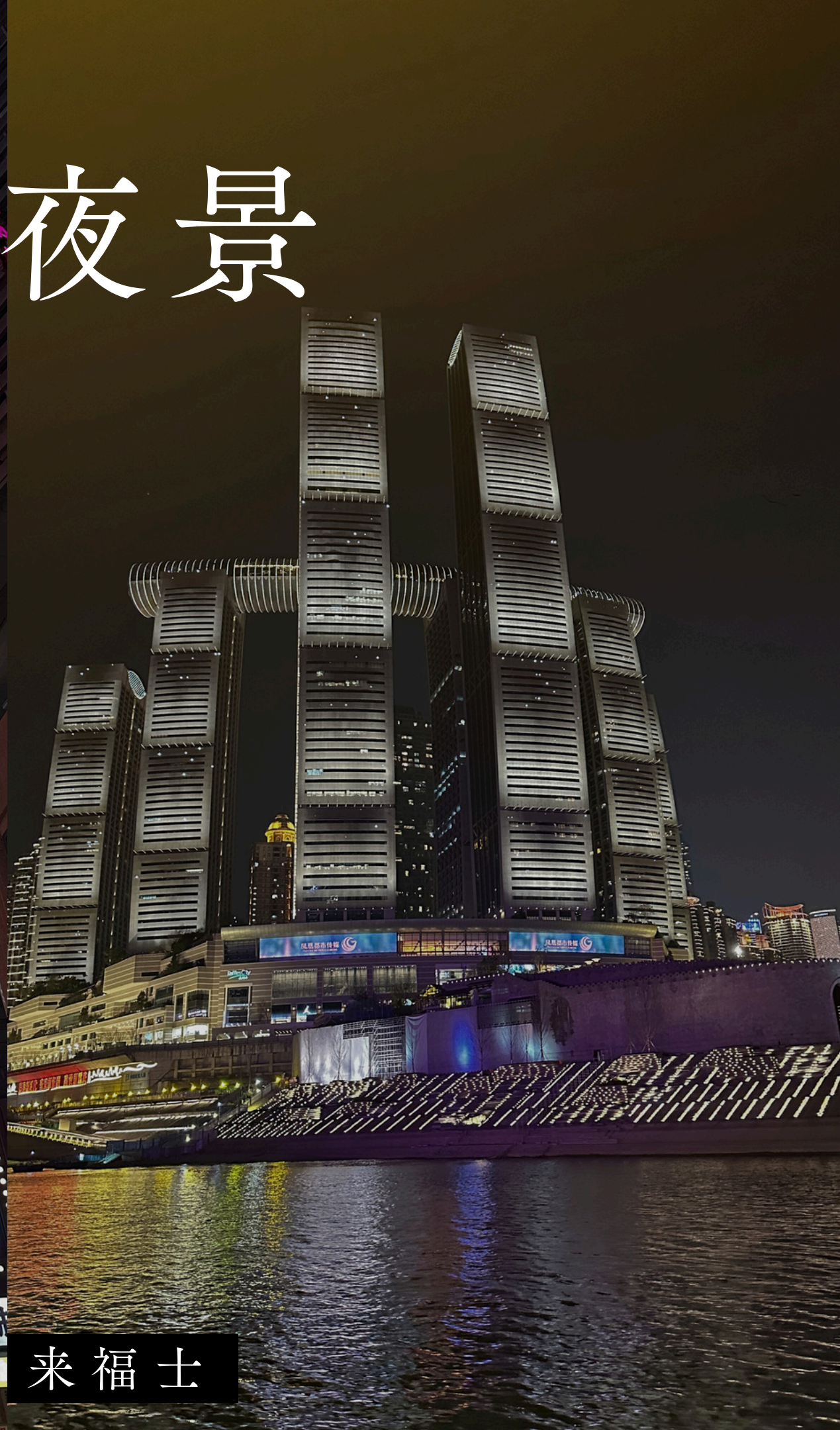
重慶の夜景

重慶は中国では香港・上海と並ぶ夜景の街として知られています。特に香港に関しては地形が似ていることから小香港と呼ばれていた時期もありましたがGDP超えてからは言わなくなりました。

両江遊という夜景クルーズは必ず乗りましょう。みんな大好き洪崖洞も正面から撮影できます。通常席に100元追加すると一番眺めのよい船首のVIP席になります。通常席138元+100円で5000円弱になりますがケチらずいきましょう（笑）



ギラギラ夜景



得意世界

来福士

八一路

解放碑VS江北

浅草・新宿连合 VS 丸の内・渋谷连合







スナック

重慶マニア

2025

3/23 (sun)

18:00 ~ 22:00

会費：3000 円（2 ドリンク付き）／ 会場：おスナック「秋田ぶるうす」（新宿・荒木町）
カラオケ歌い放題／ 日本では流通していない「重慶ビール」が飲めます！／ フード持ち込み歓迎

重慶郊外

スナック重慶マニア

北海道の サイズ



豊都鬼城

実は見どころの多い郊外

重慶市は北海道ほどの面積があるため郊外にも多くの見どころがあります。面積は北海道！人口3000万人！と聞いて更に高層ビルが立ち並ぶ様を見て「世界最大の都市！重慶」と言っている方がいますが、「世界最大の市」であって「世界最大の都市」ではありません。

重慶市文化旅遊発展委員会及び日本国重慶総領事館など公式機関は絶対に「世界最大の都市」とは言いません。

北海道ほどの面積ではありますが市内各地に高速鉄道が開通しているので頑張れば各地日帰りで行けます。サービス業の中心部、中心部を囲む工業地帯、周辺部の農業地帯が各30%くらいと自給自足で独立できるのでは？と思えるのが重慶です。

大足石刻

スナック重慶マニア

重慶郊外

重慶中心部からの直行バスは無く、高鉄大足南駅からもバスしかないという交通クソな世界遺産が重慶初の世界遺産・大足石刻です。その僻地ゆえに文革でも破壊されることなく保存状態が良いことで知られています。仏教・儒教・道教の中国三教が共存しているのが特徴です。そして庶民にも分かりやすいように世俗化されているため三教をいまいち理解していない我々日本人にとっても十分見ごたえがあります。

武隆

スナック重慶マニア

トランスフォーマー4で香港の裏山として描かれていたのが武隆。武隆区は「重慶武隆」の名を入れることを条件に撮影を許可。しかし香港の裏山として描かれ激怒、裁判沙汰になりました。よってここにおいてあるトランスフォーマー像は偽物ではありません（笑）天福官駅は619年に建設されましたが現在のものは2005年に再建されたものです。

重慶郊外

万州

スナック重慶マニア

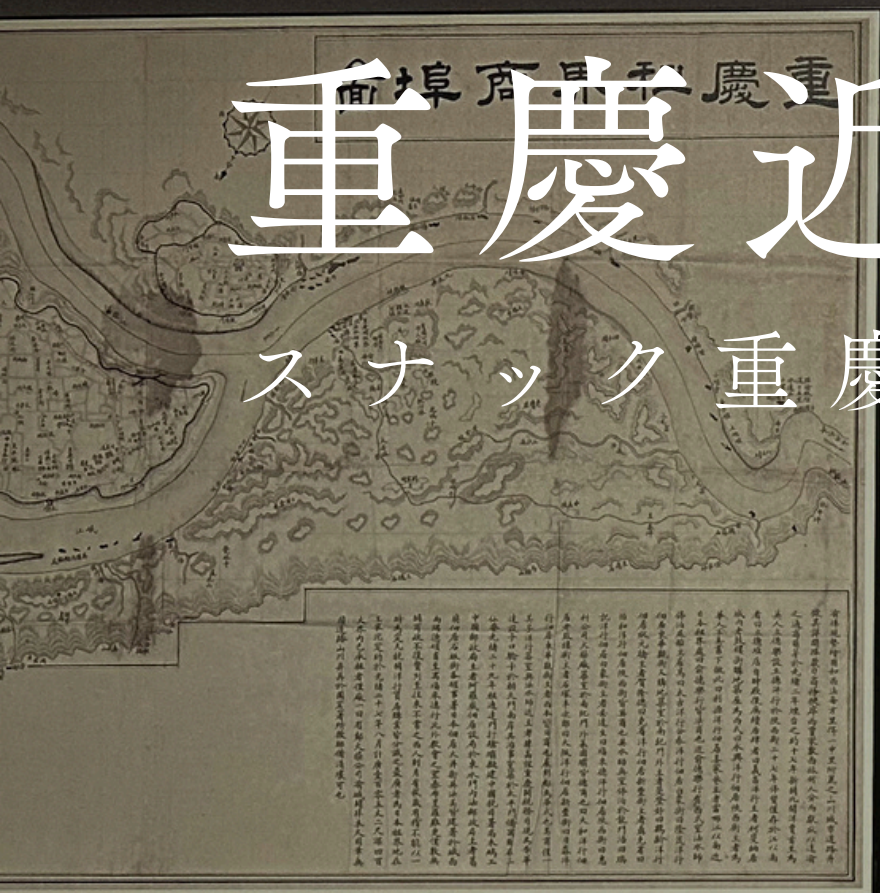


重慶郊外



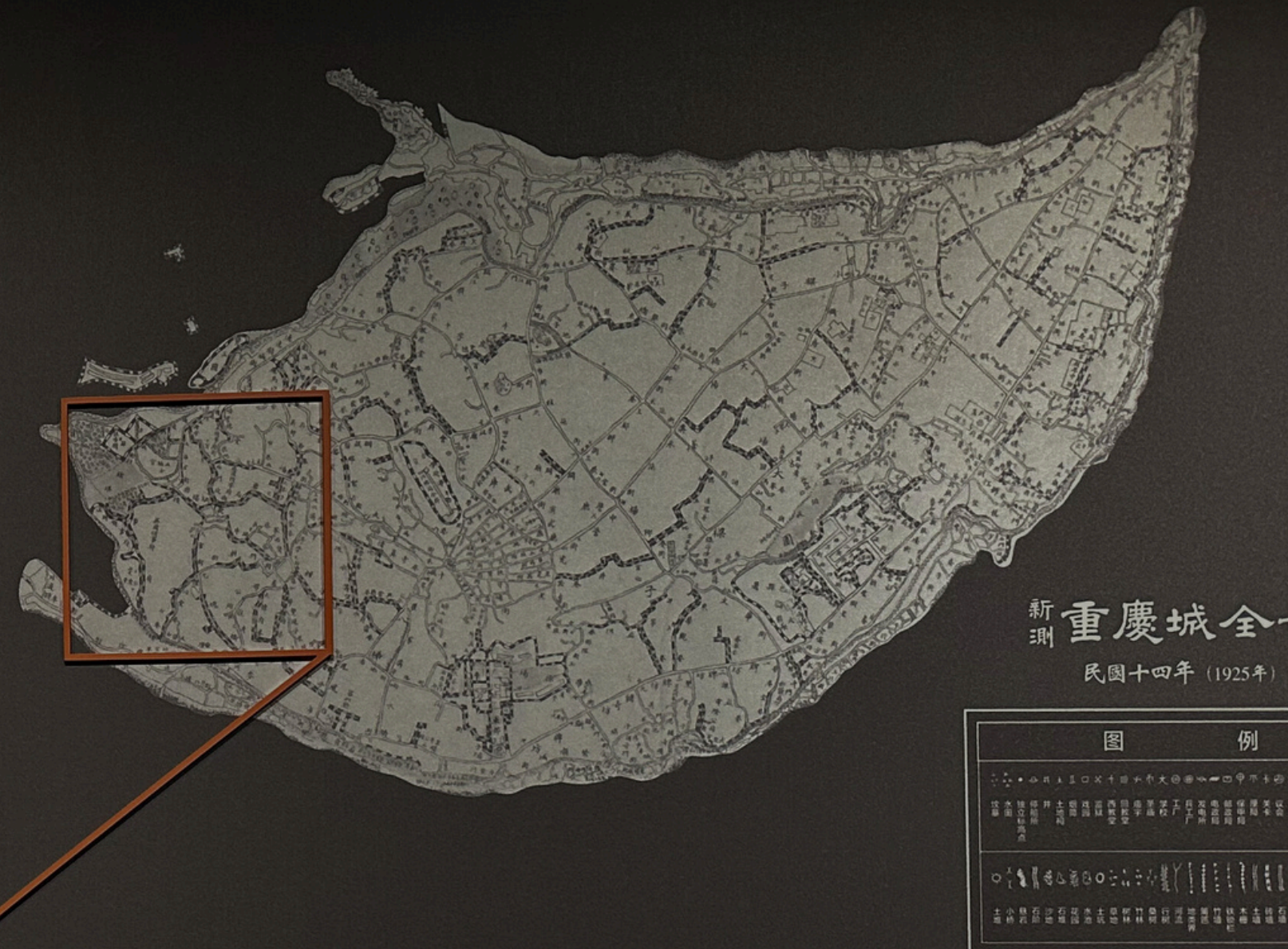
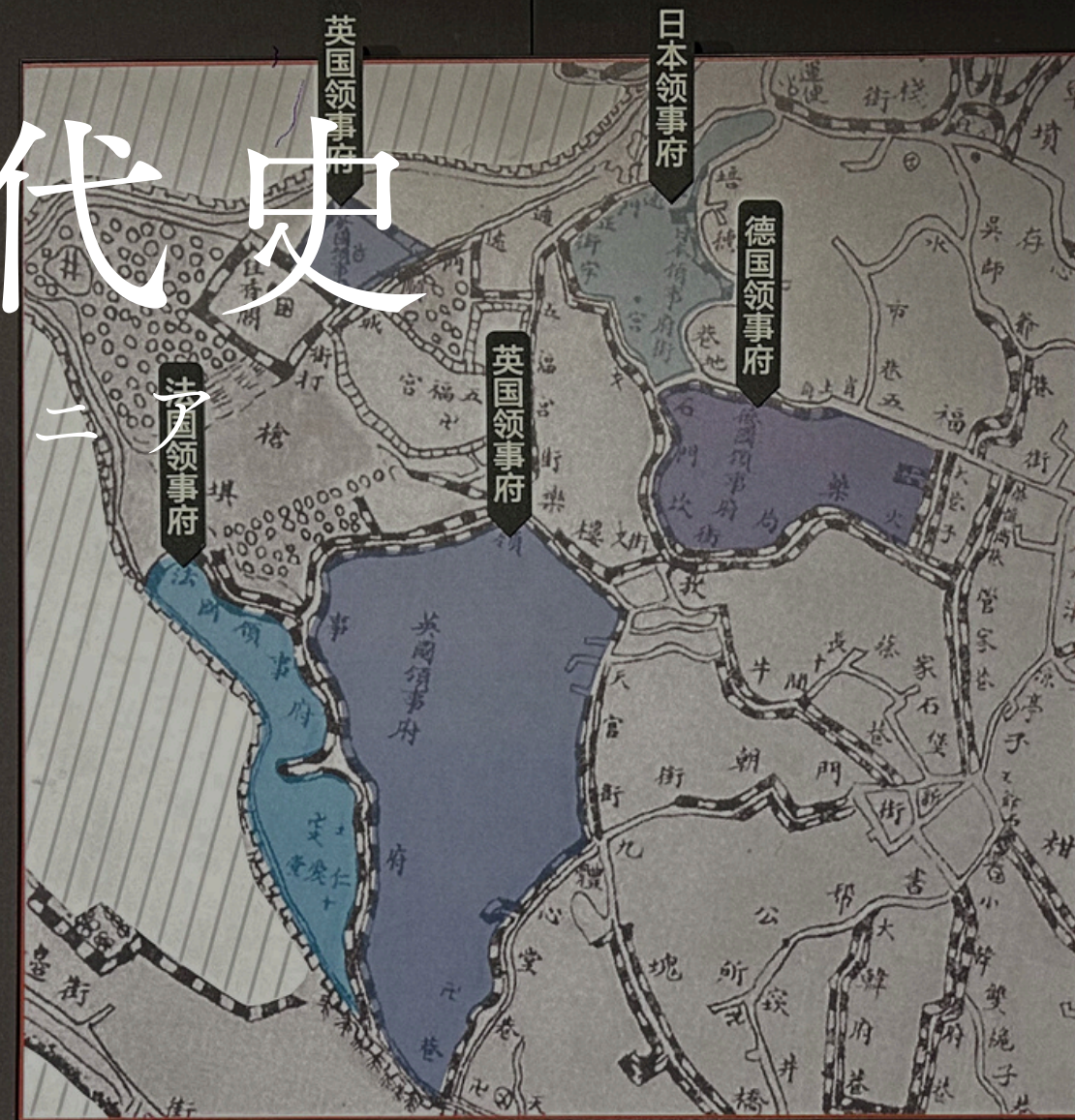
重慶近代史

スナック重慶マニ



重慶租界商埠图

166亩。日本人在租界内先后开办工厂、洋行、海军集会所一个“城中之国”，给重庆百姓带来了深重灾难。



開港→臨時首都→内戦

日本と重慶の関わりは日清戦争の勝利で重慶を完全開港させたことから始まります。重慶は通商としての開港は1891年ですが中国汽船での入港が義務付けられていました。なぜ日清戦争下関条約で開港地に重

慶を入れたかは不明ですが、下関条約により外国汽船による入港も可能となりました。さらに租界地も獲得します。

開港して外国人が居留してたエリアがあるのですが、近年まで放置されていました。ところが観光客が増えてお金が出来たので開港博物館なんかも整備しています。

藍色旅遊

CHONGQING

国民党

重慶国民政府

日中戦争時の中華民国の首都は重慶です。

しかし中華民国にとってはあくまでも臨時首都であり、永久副都として指定されますが、首都南京を失って台湾に逃れたため、副都重慶どころではない。一方の共産党は延安で日本軍と戦っていたことになっているので双方ともにあまり重点を置かないのが重慶です。

とはいえ解放碑のど真ん中にゲルニカのような史跡があります。重慶爆撃の際に市民が大量に避難し窒息死を出した防空壕です。また、後に重慶爆撃無用論を唱える遠藤中将があと一步まで蒋介石を追い詰めた蒋介石官邸があるなどそれなりに見どころはあります。



紅色旅遊

CHONGQING

共産党

白公館・渣滓洞

中国各地でみられる愛国、紅色旅行ですが重慶においては国共内戦での最終攻防が見どころとなります。1949年10月1日北京天安門で毛沢東が中華人民共和国成立を宣言したとき重慶はまだ蒋介石国民党支配下でした。重慶が陥落？解放？されるのは11月30日ですが、蒋介石国民政府はその直前に白公館・渣滓洞に収容していた政治犯を虐殺して成都に逃れます。この時期の重慶を舞台とした革命小説「紅岩」により白公館・渣滓洞は中国人ならだれでも知っています。また「重慶1949」という常設の舞台も上演されています。



宿泊

HOTEL

かねてより重慶での宿泊先は面白くてかつ疲れを癒す巨大湯舟があることからラブホテルを強く推奨していたのですが、超観光都市となった現在、ラブホテルは壊滅、こざっぱりとしたホテルへと転換されてしまいました。そのため立地のみで決めることになりますが、観光客にとって一番便利なのは解放碑周辺です。





ヘアピン

魁星楼

崖

解放碑

小什字

階段

较场口

ヘアピン

直行便 二泊三日旅

DAY 1
深夜



19:30→00:15

深夜着ですが黄色のフェラーリと呼ばれる重慶タクシーに任せれば1:30にはホテルに着きます（笑）

串串/烧烤

中国全土で見る串焼きの屋台ですが、焼いたのち花椒と辣油で合えるのが重慶の串焼きの特徴です。串焼きの意味ないです（笑）

もしくは24時間営業の串串もあるので麻辣がどんなものか確認するためにも軽く食べて寝るのが良いでしょう。

直行便 二泊三日旅

DAY 2
午前



魁星楼 → (徒歩15分) → 洪崖洞埠頭 → (渡し舟15分) → 重慶市規画展覽館 → (タクシー10分) → 下浩里 → (長江索道 or 地下鉄) → 白象居 → (徒歩5分) → 飯江湖



直行便 二泊三日旅

DAY 2
午後



飯江湖 → (徒歩15分) → 朝天門 → (軌道20分) → 李子壩 → (軌道20分) → 解放碑お土産
→ (徒歩15分) → 洪崖洞 → 両江遊夜景クルーズ → 火鍋
時間あれば十八梯行っても良いですがあまりに商業化されているため解放碑周辺を
散歩していた方が楽しいかもしれません。

直行便 二泊三日旅

DAY 3
午前



小麺 / 酸辣粉

重慶人は朝ラーの習慣があるので我々も朝から食べましょう。おすすめは
痺れ派には汁なし豌雑面
辛味派には汁あり牛肉面
酸っぱい派には酸辣粉



珈琲 / アイス

最後、朝ラー後にデザートとして花椒珈琲や辣椒珈琲、麻辣ソフトなどを食べてお土産を買うと帰国の時間です。

13:10→18:00

直行便 二泊三日旅

おすすめ飲食店



菲菲老火鍋

社区火鍋と言われる団地の一階にある火鍋は上に住んでる重慶人が行くので本物を味わうのにおすすめです。火鍋の都の底力を堪能しましょう。



花市豌杂面

老舗店。痺れと辛さのバランスが結局ここが一番良いです。食べ歩くにしてもここを基準に他と比べるのがベストです。



飯江湖

長江沿いにあり観光客も少なく、雰囲気も良いのでおすすめです。酒をお碗で飲む老重慶スタイル。

中国アプリ

現金

都市であればあるほど使用可。郊外ではお釣りが無いことも



Alipay

公共交通機関に乗るにはAlipay内から別途各都市の交通カードを申請
決済時日本側が3Dセキュア認証を求めていることがあるので要確認

Wechat

予約が必要な博物館等の予約に必要
企業もHPをやめて小程序というミニプログラムに移行

高德/百度地図

日本漢字で入力しても理解すること多々





スナック

重慶マニア

2025

3/23 (sun)

18:00 ~ 22:00

会費：3000 円（2 ドリンク付き）／ 会場：おスナック「秋田ぶるうす」（新宿・荒木町）
カラオケ歌い放題／ 日本では流通していない「重慶ビール」が飲めます！／ フード持ち込み歓迎